

VALGIARAŠTIS 2024 m. balandžio 8 - 12 d. / ikimokyklinio ugdymo vaikams

Dienos	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	<p>Avižinių kruopų košė su sviestu (1,7) Arbatžolių arbata Kriaušės</p>	<p>Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu (1,7) Vaisinė arbata Bananai</p>	<p>Pieniška manų kruopų košė su sviestu ir uogiene (1,7) Vaisinė arbata obuoliai</p>	<p>Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (1,7) Arbatžolių arbata Vynuogės</p>	<p>Virtas kiaušinis Viso grūdo ruginė duona (1) Arbatžolių arbata Melionai</p>
Pietūs	<p>Stalo vanduo Daržovių sriuba su makaronais (1) Viso grūdo ruginė duona (1) Kapotos vištienos kepsniukai (1,3,7) Virtos grikių kruopos Agurkai, pomidorai</p>	<p>Stalo vanduo Pupelių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kiaulienos maltiniai (1,3) Biri miežinių kruopų košė (1,7) Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos</p>	<p>Stalo vanduo Barščių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Virtų bulvių cepelinai su kiaušiena (3) Sviesto – grietinės padažas</p>	<p>Stalo vanduo Daržovių sriuba su liesos mėsos kukuliais Viso grūdo ruginė duona (1) Kepti menkių filė maltinukai (4) Bulvių košė (7) Morkų salotos su obuoliais</p>	<p>Stalo vanduo Šviežių kopūstų sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Plovas su kiaušiena Agurkai, paprikos</p>
Pavakariai	<p>Blynai su obuoliais (1,3,7) Grietinės ir trintų uogų padažas Arbatžolių arbata</p>	<p>Varškės ir ryžių apkepas Grietinė Arbatžolių arbata</p>	<p>Karšti sumuštiniai su dešra ir sūriu (1,7) Vaisinė arbata</p>	<p>Kepti varškėčiai (1,3,7) Saldus grietinės padažas (7) Arbatžolių arbata</p>	<p>Pieniška grikių kruopų sriuba (1,7) Riestainiai</p>

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

VALGIARAŠTIS 2024 m. balandžio 8 - 9 d. / priešmokyklinio ugdymo vaikams

Dienos	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	<p>Avižinių kruopų košė su sviestu (1,7) Arbatžolių arbata Kriaušės</p>	<p>Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu (1,7) Vaisinė arbata Bananai</p>	<p>Pieniška manų kruopų košė su sviestu ir uogiene (1,7) Vaisinė arbata Obuoliai</p>	<p>Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (1,7) Arbatžolių arbata Vynuogės</p>	<p>Virtas kiaušinis Viso grūdo ruginė duona (1) Arbatžolių arbata Melionai</p>
Pietūs	<p>Stalo vanduo Daržovių sriuba su makaronais (1) Viso grūdo ruginė duona (1) Kapotos vištienos kepsniukai (1,3,7) Virtos grikių kruopos Agurkai, pomidorai</p>	<p>Stalo vanduo Pupelių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kiaulienos maltiniai (1,3) Biri miežinių kruopų košė (1,7) Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos</p> <p>Braškės</p>	<p>Stalo vanduo Barščių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Virtų bulvių cepelinai su kiaušiena (3) Sviesto – grietinės padažas</p>	<p>Stalo vanduo Daržovių sriuba su liesos mėsos kukuliais Viso grūdo ruginė duona (1) Kepta menkės filė (3,4) Bulvių košė (7) Morkų salotos su obuoliais</p> <p>Sausainiai</p>	<p>Stalo vanduo Šviežių kopūstų sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Plovas su kiaušiena Agurkai, paprikos</p>
Pavakariai	<p>Blynai su obuoliais (1,3,7) Grietinės ir trintų uogų padažas Arbatžolių arbata</p>	<p>Varškės ir ryžių apkepas Grietinė Arbatžolių arbata</p>	<p>Karšti sumuštiniai su dešra ir sūriu (1,7) Vaisinė arbata</p>	<p>Kepti varškėčiai (1,3,7) Saldus grietinės padažas (7) Arbatžolių arbata</p>	<p>Pieniška grikių kruopų sriuba (1,7) Riestainiai</p>

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

VALGIARAŠTIS 2024 m. balandžio 8 - 9 d. / pradinio ugdymo mokiniams, darbuotojams

Dienos	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pietūs	<p>Stalo vanduo Daržovių sriuba su makaronais (1) Viso grūdo ruginė duona (1) Kaptos vištienos kepsniukai (1,3,7) Virtos grikių kruopos Agurkai, pomidorai</p> <p>Sūrio lazdelės</p>	<p>Stalo vanduo Pupelių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kiaulienos maltiniai (1,3) Biri miežinių kruopų košė (1,7) Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos</p>	<p>Stalo vanduo Barščių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (3) Sviesto – grietinės padažas</p> <p>Bananai</p>	<p>Stalo vanduo Daržovių sriuba su liesos mėsos kukuliais Viso grūdo ruginė duona (1) Kepta menkės filė (3,4) Bulvių košė (7) Morkų salotos su obuoliais</p>	<p>Stalo vanduo Šviežių kopūstų sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Plovas su kiauliena Agurkai, paprikos</p> <p>Sausainiai</p>
Pavakariai	<p>Blynai su obuoliais (1,3,7) Grietinės ir trintų uogų padažas Arbatžolių arbata</p>	<p>Varškės ir ryžių apkepas Grietinė Arbatžolių arbata</p>	<p>Karšti sumuštiniai su dešra ir sūriu (1,7) Vaisinė arbata</p>	<p>Kepti varškėčiai (1,3,7) Saldus grietinės padažas (7) Arbatžolių arbata</p>	<p>Pieniška grikių kruopų sriuba (1,7) Riestainiai</p>

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

VALGIARAŠTIS 2024 m. balandžio 8 - 12 d. / pritaikytas maitinimas (1 variantas)

Dienos	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Avižinių kruopų košė (1) Arbatžolių arbata Kriaušės	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su dešra (1) Vaisinė arbata Bananai	Tiršta manų kruopų košė su uogiene (1) Vaisinė arbata Obuoliai	Biri kvietinių kruopų košė (1) Arbatžolių arbata Vynuogės	Virtas kiaušinis Viso grūdo ruginė duona (1) Arbatžolių arbata Melionai
Pietūs	Stalo vanduo Daržovių sriuba su makaronais (1) Viso grūdo ruginė duona (1) Kapotos vištienos kepsniukai (1,3) Virtos grikių kruopos Agurkai, pomidorai	Stalo vanduo Pupelių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kiaulienos maltiniai (1,3) Biri miežinių kruopų košė (1) Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos	Stalo vanduo Barščių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (3) Jogurtas	Stalo vanduo Daržovių sriuba su liesos mėsos kukuliais Viso grūdo ruginė duona (1) Kepti menkės filė maltinukai (4) Virtos bulvės Morkų salotos su obuoliais	Stalo vanduo Šviežių kopūstų sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Plovas su kiauliena Agurkai, paprikos
Pavakariai	Blynai su obuoliais (1,3) Trintų uogų padažas Vaisinė arbata	Skryliai (1,3) Uogienė Arbatžolių arbata Obuolys	Karšti sumuštiniai su dešra (1) Arbatžolių arbata	Lietiniai blynai (1,3) Trintos šaldytos braškės Arbatžolių arbata	Grikių kruopų sriuba (1) Grikių traputis

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

Patiekaluose naudojamas pienas be laktozės!

VALGIARAŠTIS 2024 m. balandžio 8 -12 d. / pritaikytas maitinimas (2 variantas)

Dienos	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Avižinių kruopų košė su sviestu (1,7) Arbatžolių arbata Kriaušės	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu (1,7) Vaisinė arbata Bananai	Pieniška manų kruopų košė su sviestu ir uogiene (1,7) Vaisinė arbata Obuoliai	Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (1,7) Arbatžolių arbata Vynuogės	Pilno grūdo virti makaronai Arbatžolių arbata Melionai
Pietūs	Stalo vanduo Daržovių sriuba su makaronais (1) Viso grūdo ruginė duona (1) Kiaulienos kepsniukai (1,3,7) Virtos grikių kruopos Agurkai, pomidorai	Stalo vanduo Pupelių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kiaulienos maltiniai (1,3) Biri mkežinių kruopų košė (1,7) Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos	Stalo vanduo Barščių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (3) Sviesto – grietinės padažas	Stalo vanduo Daržovių sriuba su liesos mėsos kukuliais Viso grūdo ruginė duona (1) Kepti menkių filė maltinukai (4) Bulvių košė (7) Morkų salotos su obuoliais	Stalo vanduo Šviežių kopūstų sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Plovas su kiauliena Agurkai, paprikos
Pavakariai	Blynai su obuoliais (1,3,7) Grietinės ir trintų uogų padažas Vaisinė arbata	Varškės ir ryžių apkepas (1,3,7) Grietinė Arbatžolių arbata	Karšti sumuštiniai su dešra ir sūriu (1,7) Vaisinė arbata	Kepti varškėčiai (1,3,7) Saldus grietinės padažas (7) Arbatžolių arbata	Pieniška grikių kruopų sriuba (1,7) Riestainis

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

VALGIARAŠTIS 2024 m. balandžio 8 - 12 d. / pritaikytas maitinimas (3 variantas)

Dienos	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Avižinių kruopų košė su sviestu (1,7) Arbatžolių arbata Kriaušės	Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu ir fermentiniu sūriu (1,7) Vaisinė arbata Bananiai	Pieniška manų kruopų košė su sviestu ir uogiene (1,7) Vaisinė arbata Obuoliai	Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu (1,7) Arbatžolių arbata Vynuogės	Pilno grūdo virti grikių makaronai Arbatžolių arbata Melionai
Pietūs	Stalo vanduo Daržovių sriuba su makaronais (1) Viso grūdo ruginė duona (1) Kaptos vištienos kepsniukai (1,7) Virtos grikių kruopos Agurkai, pomidorai	Stalo vanduo Pupelių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Kiaulienos maltiniai (1) Biri miežinių kruopų košė (1,7) Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos	Stalo vanduo Barščių sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Virtų bulvių cepelinai su kiauliena Sviesto – grietinės padažas	Stalo vanduo Daržovių sriuba su liesos mėsos kukuliais Viso grūdo ruginė duona (1) Kepti menkių filė maltinukai (4) Bulvių košė (7) Morkų salotos su obuoliais	Stalo vanduo Šviežių kopūstų sriuba Viso grūdo ruginė duona (1) Plovas su kiauliena Agurkai, paprikos
Pavakariai	Blynai su obuoliais (1,7) Grietinės padažas Vaisinė arbata	Varškės ir ryžių apkepas (1,7) Grietinė Arbatžolių arbata	Karšti sumuštiniai su dešra ir sūriu (1,7) Vaisinė arbata	Kepti varškėčiai (1,7) Grietinės padažas (7) Arbatžolių arbata	Pieniška grikių kruopų sriuba (1,7) Grikių traputis

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

Patiekaluose nenaudojamas kiaušinis!

VALGIARAŠTIS 2024 m. balandžio 8 - 12 d. / pritaikytas maitinimas (4 variantas)

Dienos	Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis
Pusryčiai	Kukurūzų kruopų košė su uogiene Arbatžolių arbata Kriaušės	Sorų kruopų košė Vaisinė arbata Banantai	Virtos bolivinės balandos sėklos Vaisinė arbata Obuoliai	Kukurūzų kruopų košė Arbatžolių arbata Vynuogės	Sorų kruopų košė su uogomis Arbatžolių arbata Melionai
Pietūs	Stalo vanduo Daržovių sriuba Traputis Kiaulienos kepsniukai Biri ryžių košė Agurkai, pomidorai	Stalo vanduo Pupelių sriuba Traputis Kiaulienos maltinis Virtos bulvės Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos	Stalo vanduo Barščių sriuba Traputis Virtų bulvių cepelinai su kiauliena	Stalo vanduo Daržovių sriuba su liesos mėsos kukuliais Traputis Kepti menkės filė maltinukai (4) Bulvių košė Morkų salotos su obuoliais	Stalo vanduo Šviežių kopūstų sriuba Traputis Plovas su kiauliena Agurkai, paprikos
Pavakariai	Kukurūzų miltų blynai su bananais Trintos šaldytos braškės Arbatžolių arbata	Virtos dešrelės Traputis Pomidorai Arbatžolių arbata	Daržovių šiupinys su mėsa Traputis Arbatžolių arbata	Troškinta kiauliena su daržovėmis Agurkai Traputis Arbatžolių arbata	Orkaitėje keptos bulvės Arbatžolių arbata Obuoliai

Patiekaluose nenaudojami kiaušiniai, pieno, grūdiniai produktai !